ボール投げゲーム　学習カード

年　組（　　）チーム（　　　　　　　　　）

１　ボール投げの基本動作ポイント

横向き　　　　　ボルト　　　　　　　足　　　　　　　　ひねる



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 横向き | ボルト | 足 | ひねる |
| ／ | １ ２ ３ ４ ５ | １ ２ ３ ４ ５ | １ ２ ３ ４ ５ | １ ２ ３ ４ ５ |
| ／ | １ ２ ３ ４ ５ | １ ２ ３ ４ ５ | １ ２ ３ ４ ５ | １ ２ ３ ４ ５ |
| ／ | １ ２ ３ ４ ５ | １ ２ ３ ４ ５ | １ ２ ３ ４ ５ | １ ２ ３ ４ ５ |

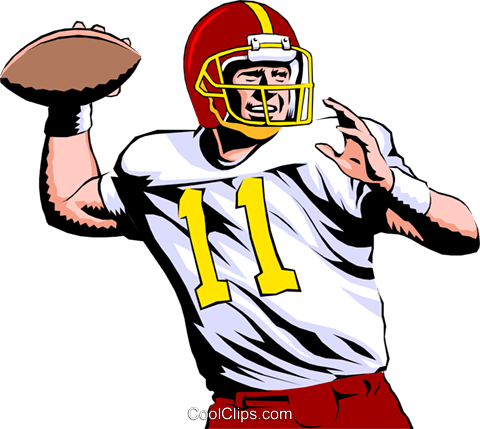
２　ボール投げゲームの記録

①　的あてゲーム（個人の記録）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | １地点 | ２地点 | ３地点 | ４地点 |
| ／ |  |  |  |  |
| ／ |  |  |  |  |
| ／ |  |  |  |  |

　②　ボール投げゲーム（ディフェンスなし）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ／ | ／ | ／ |
| １投目 | 点 | 点 | 点 |
| ２投目 | 点 | 点 | 点 |
| キャッチ成功 | 回 | 回 | 回 |
| チーム  合計 | 点 | 点 | 点 |



　③　ボール投げゲーム（メインゲーム）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | ／ | | ／ | | ／ | |
| 目標 |  | |  | |  | |
| 作戦 | |  | | --- | |  | |  | |  | | | |  | | --- | |  | |  | |  | | | |  | | --- | |  | |  | |  | | |
| 記録 | 個人    　　　点 | チーム  　　　　点 | 個人  　　　点 | チーム  　　　　点 | 個人    　　　点 | チーム  　　　点 |
| キャッチ回数  　　　　　回 | キャッチ回数  　　　　　回 | キャッチ回数  　　　　　回 |
| 反省 |  | |  | |  | |

３　単元をふりかえって

|  |  |
| --- | --- |
| ソフトボール投げの記録  はじめ（　　　　）ｍ  終わり（　　　　）ｍ | 感想（できるようになった、さらにがんばりたい） |
|  |
|  |
|  |
|  |